

# ERGONÓMIAI FELMÉRŐ LAP

Dátum					
Beosztás					
Felmérést végző					
Feladat leírása:					
Ergonómiai rizikófaktor		>3 óra /8 óra	<3óra /8 óra	<1óra /8 óra	Egyáltalán nem
		3 Pont	2 Pont	1 Pont	0 Pont
Előrehajlás / Lehajlás / Törzsdöntés					
Csavarodás (törzskörzés)					
Térdelés					
Egyoldalú testtartás (állás, ülés)					
Emelt ( váll fölé) vagy nyújtott karok					
Csukló forgás, körzés (csavaró mozdulat)					
Csukló hajlás >20°					
Ütés (mint egy kalapács)					
Erőkifejtés szorításhoz vagy összenyomáshoz					
Testes vagy nehéz tárgy emelése >15Kg					
Nagy mennyiségű anyag emelése					
Túlzott erőkifejtés toláshoz / húzáshoz					
Ismétlődő műveletek >5 alkalom/perc					
Világítás (sötét vagy vakító, vibráló fény)					
Környezeti hőmérséklet >25°C vagy <15°C					
Eszközök vibrálásának alávetve					
Stresszhelyzet (idő nyomás)					
Valószínűség			/8 óra *3	/Nap *2	/Hét *1
<b>Súlyozott ergonómiai hatás értéke</b>					<b>0</b>

E5	100	162	Ergonómiai terhelés nem tolerálható
E4	50	99	Nagymértékű terhelés
E3	25	49	Közepes mértékű terhelés
E2	10	24	Kismértékű terhelés
E1	1	9	Minimális terhelés
E0	0		Megszüntettet tevékenység